

# „Von der Typstruktur zum Selbst“

eine Seminarserie zur persönlichen und essentiellen Entwicklung auf Basis des Enneagramms



von und mit

Arlene Moore

&

Jürgen Gündel

&

Uwe Doll

**Das Enneagramm** ist eine Lehre, die uns unterstützt, Persönlichkeitsstrukturen zu erkennen und zu verstehen. Während Psychotherapie in der Regel den Fokus auf die Störung der Persönlichkeit legt, befassen wir uns hier mit Persönlichkeit als Stil/ Muster mit Vorzügen und Nachteilen, die es zu erkennen und mit denen es umzugehen gilt. Damit begreifen wir aber auch, wie unser Typus nur ausgewählte Aspekte von uns selbst und der Welt zulässt. Dadurch scheint es sich sicherer und komfortabler zu leben. Gleichzeitig bedeutet diese Reduzierung eine Einschränkung und die in den Schatten verdrängten Aspekte des Lebens wirken auf ihre Weise unbewusst und mächtig.

Die Arbeit mit dem Enneagramm ermöglicht „Licht in die Schatten“ zu bringen und dadurch persönlich zu wachsen. Die Selbstverantwortung für den eigenen Entwicklungsprozess, in Beziehungen zu anderen Menschen und zur Umwelt wird gestärkt. Die Arbeit mit dem Enneagramm lässt sich einfach und sinnvoll mit psychotherapeutischen Methoden verbinden und kann dort den Erfolg erleichtern

und vergrößern. Darüber hinaus werden Wege zur spirituellen Entwicklung und Bewusstheit gezeigt, die religionsunabhängig begangen werden können.



## Termine 2010-2011

Datum	Thema	Ort
04.-07.11. 2010	Essentielle Bewusstheit – Spiritualität und ihre Blockaden	Ritschweier, Odenwald
17. -20.03.2011	Die Kindheitswurzeln des eigenen Typs erforschen: emotionale Arbeit und Casriel-Therapie	Sparenberg, Allgäu
07.-10.07. 2011	Der eigene Typ in Beziehungen und Partnerschaft	Ritschweier, Odenwald
10.-13.11.2011	Essentielle Bewusstheit – Spiritualität und ihre Blockaden	Ritschweier, Odenwald

Die Seminare beginnen jeweils Donnerstags um 16:00 Uhr. Die Kosten betragen 360.- € pro Seminar (für Paare 300.- €/Person) zuzüglich Übernachtung und Verpflegung. Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich. Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn. Anmeldungen bis drei Monate vor Seminarbeginn erhalten 20.- € „Frühbucherrabatt“ auf die Seminargebühr.

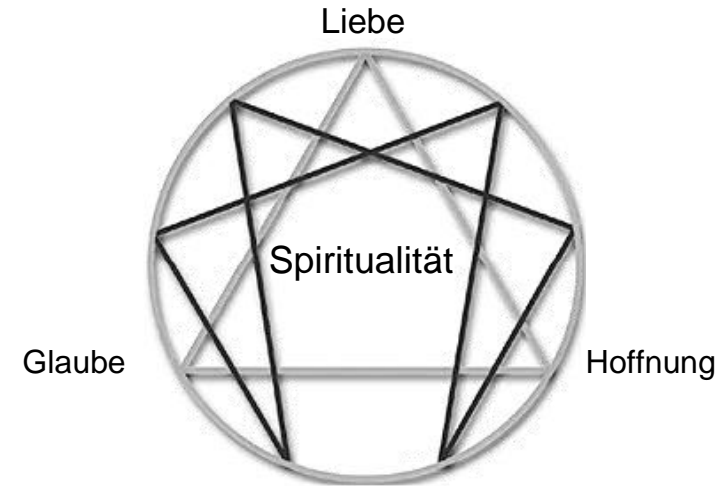
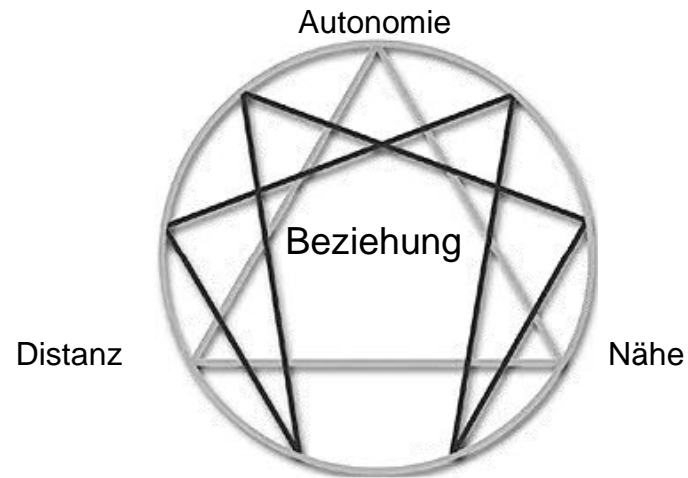
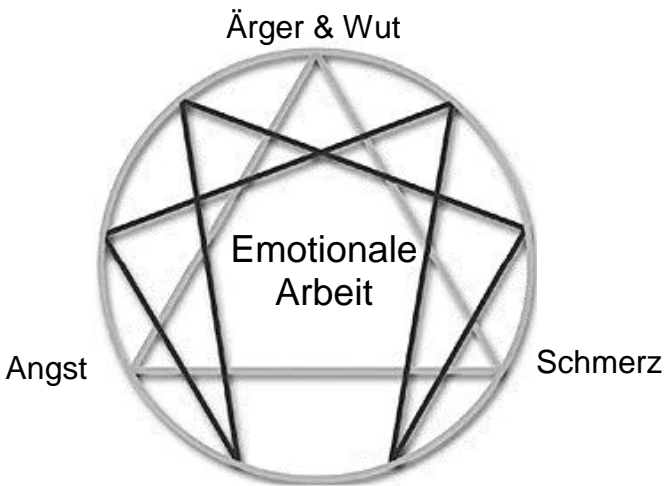
**Anmeldungen an:** Jürgen Gündel, S6,25, 61861 Mannheim, 0621-14449, [juergen.guendel@freenet.de](mailto:juergen.guendel@freenet.de)

**weitere Infos:**

**Uwe Doll** 08323- 969332

**Jürgen Gündel** 0621 -14449

**Arlene Moore** 06201- 54012



### Emotionale Arbeit und Persönlichkeitsstruktur

Schwerpunkt: Wahrnehmung und Ausdruck eigener authentischer Gefühle.

Methoden: Casriel-Therapie,- Bonding, Einstellarbeit, Körperarbeit

Ein annehmendes liebevolles Setting bietet Raum mit unterdrückten und verdrängten Gefühlen in Kontakt zu kommen. Zusammenhänge aus der Kindheit können aufgedeckt und bearbeitet werden. Die Gruppensituation bietet die Möglichkeit neue Erfahrungen mit den wieder entdeckten Gefühlen zu machen und aus den Automatismen der Persönlichkeitsstruktur herauszutreten.

### Beziehung - soziale Integration und Partnerschaft

Schwerpunkt: Selbstwahrnehmung, Umgang mit Konflikten, Gefühle in Beziehungen

Methoden: Interaktionen, emotionaler Ausdruck, Enneagramm, Übungen

Interaktionen und Konfrontationen in der Gruppe und die individuelle Arbeit an persönlichen Beziehungskonflikten öffnen den Raum sich selbst zu erfahren und eingefahrene Strukturen und Muster aufzulösen. Dadurch entspannen sich die Konflikte und kreative Lösungen treten in den Vordergrund.

### Spiritualität - Aufmerksamkeit und bewusste Wahrnehmung

Schwerpunkt: Selbstwahrnehmung und Stärkung des „inneren Beobachters“

Methoden: „Halten“ von Gefühlen und Wahrnehmungen, Meditationen, Sensibilisierung für intuitive Prozesse.

Übungen und Meditationen unterstützen, aus automatischen Reaktionsmustern auszusteigen und in eine Haltung des wertfreien Wahrnehmens und Beobachtens zu entspannen. Dadurch wird die bewusste Wahrnehmung der höheren Aspekte der Persönlichkeitsstruktur unterstützt.

..... Die Seminare werden von 3 erfahrenen Psychotherapeuten und Enneagrammlehrern geleitet .....



**Jürgen Gündel**, 56 Jahre, verheiratet, Dipl. Psychologe, psychologischer Psychotherapeut, Lehrender Transaktionsanalytiker. Lehrtrainer des Enneagramm Professional Trainings in der Tradition nach Helen Palmer.



**Uwe Doll**, 50 Jahre, verheiratet, 2 Söhnen. HP-Psychotherapie, Therapeut für Integrale Atemtherapie, Lehrtrainer des Enneagramm Professional Trainings in der Tradition nach Helen Palmer.



**Arlene Moore**, Lehrende Transaktionsanalytikerin, Lehrtrainerin für die Casriel-Therapie. Lehrtrainerin des Enneagramm Professional Trainings in der Tradition nach Helen Palmer.